

親子で 少林寺拳法

一緒に学びませんか？

最近子どもと
なに話していいか
わからないなあ…

困ってる
友だちの力に
なりたかった
なあ……

体も重たく
なってきたし、
なにか運動でも
やるのかな

強い
お姫さまに
なりたい!!

子育ても
落ち着いてきたし、
なにか新しいこと
始めたいな

金剛禅総本山少林寺 行橋美夜古道院

電話番号 090-9652-2050

ホームページ <http://fynd.jimdo.com/>



SHORINJIKEMPO
少林寺拳法

親子で
少林寺拳法を
楽しんでいる人たちに
聞いてみました



親子で一緒にやっていて、
よかったなと思うことは何ですか？

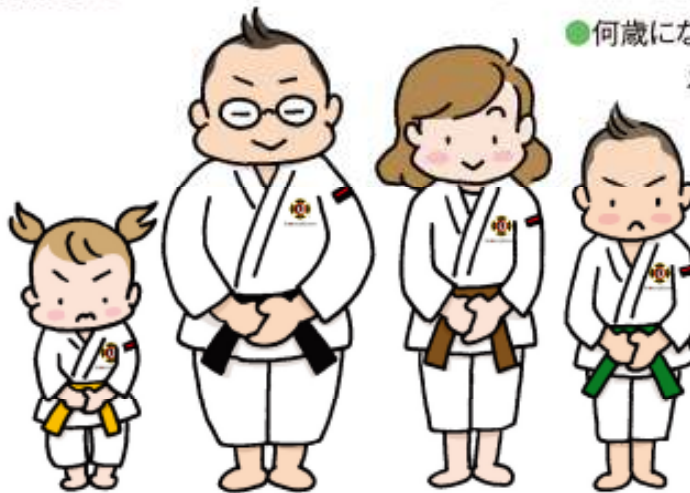
- 道場では、家庭と違う子どもの様子が見られること。親と一緒にだと子どもも嬉しいようで、他の子からうらやましがられることもあります。
- 高校生くらいになれば、自分もそうでしたが、親とのコミュニケーションは少なくなります。少林寺拳法を通してわからないことを話題として議論でき、コミュニケーションの一つとなっています。

子どもさんが
変わったことは？

- 人前であがることが少なくなりました。大きい声が出せるようになりました。
- きちんと挨拶できるようになったのが嬉しい。
- 履物をそろえるようになって驚きました。
- 自分の意見をはっきり言えるようになりました。

少林寺拳法の
オススメポイントは？

- 自分の体力や体調にあわせて、無理なく修行できることです。また、子どもたちにとっては、家や学校以外で異なる学年やたくさんの大人たちと接することで、他人と付き合ううえでのバランス感覚を養うことができると思います。
- 何歳になっても稽古できる体系があることです。子どもには積極性を身につけられる面があると感じています。



【入門のご案内】

行橋美夜古道院では、入門者を募集しています。
少しでも興味があれば、見学も大歓迎です。
気軽にお問い合わせ下さい。(^^)/

【連絡先】

道院長 廣津 智一（ひろつ ともいち）
携帯番号 090-9652-2050

【ホームページ】

ぜひ行橋美夜古道院のホームページもご覧下さい
URL <http://fymd.jimdo.com/>